

Fédération Francophone belge de Natation asbl

Avant-Programme

District de Bruxelles-Capitale & du Brabant wallon

Rédigé le 01/09/2009

Club organisateur : BLAC-asbl

affilié à la LFBN

Fête : Championnats Open Masters Du District BCBW

Jour, date et heure : Dimanche 13 décembre 2009, 12h30

Lieu : Piscine du BLOCRY

Adresse : Rue de Castinia 1348 Commune: Louvain-La-Neuve

Fête ouverte

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone belge de Natation asbl

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscription.

Inscriptions à envoyer chez Cathy Scoupe, format Top Swim ou liste récapitulative avec Nom+Prénom, Club, #Licence, Année de Naissance, Course et Temps d'inscription. Ne pas oublier de mentionner les relais. Jusqu'au : 06 décembre 2009

Droits d'inscription: 1 euros/carte de départ (à payer sur place)

Adresse complète : 136 rue Légère-Eau – 1420 Braine-l'alleud

Adresse électronique : blac@ffbn.be

Téléphone : 0473/80.87.74 ou 0473 52 37 52

N°	Heure	Désignation de l'épreuve / Distance, style catégorie(s)	Prix affectés à l'épreuve
	12h30	Ouverture des portes et début de l'échauffement	
	13h10	Formation du Jury	
1	13h30	Relais 4x50 NL 4D/4H	
2		100 Nage Libre D/H	/
3		50 Dos D/H	/
4		100 Brasse D/H	/
5		50 Papillon D/H	/
6		100 4N D/H	/
7		Relais 4x50 4N mixte (2D+2H)	/
		PAUSE	
8		Relais 4x50 NL mixte (2D+2H)	
8		200 4 Nages D/H	/
10		50 Nage Libre D/H	/
11		100 Dos D/H	/
12		50 Brasse D/H	/
13		100 Papillon D/H	/
14		Relais 4x50 4nages 4D/4H	/

Piscine de 25 m , 6 couloirs

Juge-arbitre : Christiane Deschepper (CNJ)

Starter : Jacques Masschelein (BLAC)

Approuvé par le District de Bruxelles-Capitale & Brabant wallon le 7/10/2009

Pour le club,
La Présidente, Cathy Scoupe


Eliane P. Hartog